

Date: Dimanche 13 avril 2008 à 19:30:18
Sujet: Trampoline, Tumbling, Acrosport et Aérobic

Portrait du champion du monde 2004 d'aérobic : Grégory Alcan

Portrait du champion du monde 2004 de gymnastique aérobic : Grégory Alcan Grégory Alcan est le numéro un de la gymnastique aérobic française et l'un des meilleurs au monde. La gymnastique aérobic n'est quasiment pas médiatisée en France. C'est l'occasion de faire connaissance avec l'ambassadeur français de cette discipline à travers le monde. Portrait.

Le phénomène Alcan Il est peut-être trop aérien pour être visible du premier coup d'œil et trop insaisissable pour être reconnu par le grand public. Mais lorsque le quidam ou le spécialiste s'arrête un instant sur le curriculum vitae du gymnaste **Grégory Alcan**, il ne peut s'empêcher de rester coi. On peut y lire : « Champion du monde, champion d'Europe, double vainqueur de la Coupe du monde, vainqueur des Jeux mondiaux et 13 fois champion de France ! » Le phénomène n'en est pas arrivé là par hasard. Son palmarès est à la hauteur de son talent et de la détermination qu'il a mise dans son parcours. *La référence tricolore de la gym aérobic* S'il est devenu une référence nationale et mondiale dans sa discipline de prédilection, la gymnastique aérobic, il le doit particulièrement à sa grande sœur Marie-Noëlle. Danseuse classique de formation, elle vouait une admiration sans borne pour les champions olympiques. Cette dernière a fortement influencé son frère Grégory. Dès huit ans, il débute la gymnastique artistique masculine dans le club de l'UGA Saint-Maur dans le Val-de-Marne (94). Il démontre assez vite des prédispositions pour la pratique de ce sport en compétition à tel point qu'il intègre un Sport Etudes RSC Champigny-sur-Marne en 1994. « *J'étais très acrobate, très souple, très coordonné. J'ai pratiqué la gymnastique artistique jusqu'à l'âge de mes 16 ans où j'évoluais en Division National 1 [concours des meilleures équipes françaises]* », explique t-il. *Déecté par Valérie Grandjean* En 1996, le jeune Francilien est repéré par **Valérie Grandjean**, entraîneur national de gymnastique aérobic à la Fédération française de gymnastique. La technicienne l'avait déjà observé dans moult concours et démonstrations. La rencontre est payante. Grégory embraye aussitôt vers l'équipe de France de gymnastique aérobic. Il faut dire aussi, qu'en plus du projet sportif en lui-même, il allait avoir droit à un billet aller-retour pour l'Australie. L'hémisphère Sud valait bien un oui. Là débute l'histoire d'amour entre Grégory Alcan et la gymnastique aérobic. *Grégory Alcan, un surdoué* Une fusion telle, que le natif de Créteil est considéré comme le précurseur de la discipline et son ambassadeur aussi bien au niveau national qu'international. « *Il a apporté sa contribution à la gymnastique française et particulièrement à la gymnastique aérobic à travers la planète entière* », confirme Valérie Grandjean. Grégory Alcan est une bénédiction pour ce sport. L'actuel pensionnaire du SCA 2000 d'Evry est souriant, travailleur et surtout très doué. Il sait mêler technique en mouvement, rapidité, tonicité et explosivité. Le garçon, en plus d'avoir des qualités athlétiques et acrobatiques hors-pairs, a également un style qui détone et séduit le jury comme le public des initiés. *Alcan, le transmetteur de*

savoir Le jeune homme est parvenu à se rendre peu à peu incontournable de la sphère de la gymnastique aérobic. Que ce soit en solo homme ou en duo mixte avec **Isabelle Severino** ou encore avec sa petite sœur, qui marche sur ses pas, ou encore en trio aux côtés de **Xavier Julien** et **Julien Chaninet**, Grégory Alcan fait en sorte de toujours placer la barre très haute. Mais plus important que les trophées, le Martiniquais donne encore plus d'importance à la « *transmission du savoir et du savoir-faire* » de sa discipline. Par la force des choses et du fait de ses brillants résultats, les fédérations étrangères n'hésitent pas à le courtiser. C'est dire s'il est devenu un des plus grands ambassadeurs de la gymnastique contemporaine. Pour cet admirateur de la sprinteuse française **Marie-José Pérec**, récemment diplômé de l'INSEP en Management des organisations sportives, le voyage semble façonner l'homme. *Un conseiller technique courtisé* « *Je suis conseiller technique dans plusieurs fédérations nationales : Sénégal, Namibie, Tunisie, Afrique du Sud et en Iran.* » Il poursuit avoir tout au long de sa pratique du haut niveau « *développé beaucoup de compétences comme formateur, manager, chorégraphe... En treize années d'exercice, j'ai visité au moins quarante pays dont le Japon, l'Australie ou la Chine. J'ai rencontré des gens formidables. Je me suis réellement épanoui dans cette activité et qu'aujourd'hui je suis identifié comme une référence internationale en tant que gymnaste et formateur.* » Pas peu fier de son parcours et de son rôle de consultant, il tient toutefois à dire qu'il « *ne veut pas manger la place des futurs cadres locaux.* » Grégory Alcan se donne peut-être cinq années au haut niveau. S'il n'est pas encore l'heure pour lui d'évoquer sa retraite, les contours de sa reconversion semblent se dessiner peu à peu. *Ambassadeur en Afrique et au Moyen-Orient* Chargé par la Fédération internationale de gymnastique de développer la gymnastique sur le continent africain et au Moyen-Orient, le champion du monde 2004 s'entraîne toujours autant. « *Je prépare actuellement les championnats du monde 2008 en Allemagne au mois d'avril à Ulm. Mes objectifs sont d'obtenir trois médailles dans les trois catégories dans lesquelles je suis engagé (duo, trio, groupe de six). J'aimerai aussi me qualifier pour les World Games 2009 à Tapei* », annonce-t-il. La gymnastique aérobic n'est pas encore un sport olympique et demeure une discipline amateur. Grégory Alcan, la star de cette gymnastique, parvient à vivre de sa passion. Ce qui n'est pas le cas de tout le monde. Il faut voir aussi que le Martiniquais est à des bonds de l'image que l'on peut se faire de ce sport méconnu et peu médiatisé. N'est pas champion qui veut. N'empêche la grande sœur Marie-Noëlle et la maman de Grégory peuvent s'estimer heureuses parce qu'il est possible que tous ces titres il les ait gagnés pour sa famille avant de les remporter pour lui-même. Sans doute est-ce pour la même raison qu'il souhaite aider à tout prix à la mise en place d'un Pôle gymnastique à la Martinique. ©

Ismael Mohamed Ali RFO Paris (juin 2007) Crédit photo : D.R.

Publication de GymaWeb:
<http://www.gymaweb.com>

URL de cette publication
<http://www.gymaweb.com/modules.php?name=News&file=article&sid=498>