

## **Nouveau pour les JOJ !**

Les règles de compétition et les niveaux de difficultés des enchaînements aux JOJ ont été modifiés pour protéger la santé et le développement des athlètes. Par ailleurs, la participation à la gymnastique des JOJ sera limitée aux gymnastes n'ayant pas encore concouru dans des compétitions seniors ou à des jeux multisports.

### Format de la compétition

#### Artistique

Un homme et une femme par pays maximum peuvent concourir en gymnastique artistique. Les hommes concourront dans sept épreuves : concours individuel, exercices au sol, cheval-arçons, anneaux, saut, barres parallèles et horizontales. Les femmes concourront dans cinq épreuves : concours individuel, saut, barres asymétriques, poutre, exercices au sol.

#### Rythmique

La gymnastique rythmique sera ouverte aux seules femmes aux JOJ. Cinq femmes par pays peuvent s'inscrire au maximum (une dans l'épreuve individuelle et quatre dans l'épreuve par équipe). Deux épreuves sont prévues : le concours individuel et le concours par équipe. Le concours individuel comptera quatre engins : corde, cerceau, ballon et massue. Dans le concours par équipe, il y aura deux engins : ruban et cerceau. Les quatre gymnastes utiliseront les mêmes engins dans chaque exercice.

#### Trampoline

Un homme et une femme au maximum peuvent concourir par pays en trampoline.

Billet issu du site internet GymaWeb:

<http://www.gymaweb.com>

URL du billet

[http://www.gymaweb.com/blog\\_nouveau\\_pour\\_les\\_joj-811.html](http://www.gymaweb.com/blog_nouveau_pour_les_joj-811.html)